

(Stand: 08.12.2009)

	Bergwandern	Bergsteigen	Klettersteige	Klettern alpin (I-III)	Klettern alpin (III-IV)	Klettergarten	Hallenklettern	Hochtouren leicht	Hochtouren schwer	Skitouren	Skihochtouren	Schneeschutouren	Schneeschuhhocht.	Mountenbike	Radtouren
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Berg- oder Trekkingschuhe	●	●	●	●	●	●						●			
Reibungskletterschuhe			○	●	●	●	●								
Bergschuhe (steigeisenfest)		◆	◆					●	●			◆	●		
Rucksack	●	●	●	●	●	●	○	●	●	●	●	●	●	●	●
Wetterschutz (Jacke, Überhose)	●	●	●	●	●	○		●	●	●	●	●	●	●	●
Gamaschen	○	○						○	●	○	●	●	●		
Handschuhe u. Mütze	●	●	○	●	●	○		●	●	●	●	●	●		
Allgemein Sonneschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●
Unzbr. Trink- / Thermosflasche	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●
Wechselwäsche	○	●	●	●	●	○		●	●	●	●	●	●		○
Stirnlampe / Taschenlampe	○	●	●	●	●	○		●	●	●	●	●	●		
Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Biwaksack	●	●	●	●	●	●	○	●	●	●	●	●	●		
Grödel	▶	◆													
Karte, Kompass und Höhenmesser	○	◆	○					●	●	●	●	●	●		
Handy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Hüftgurt			●	●	●	●	●	●	●		●		●		
Brustgurt (inkl. Einbindeschlinge)			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
Bergsteigerschutzhelm			●	●	●	●		●	●						
Klettersteigset + Handschuhe			●												
2-3 HMS Karabiner			●	●	●	●	1	●	●		●		●		
3-4 Normalkarabiner			●	●	●	○									
5-10 Expressschlingen (nach Vereinbarung)			1	●	●	●	◆		●						
Fels & Eis 1 Prusikschnur (5 mm, 1 m lg.)				●	●	●	●	●	●		●		●		
1 Prusikschnur (5 mm, 2 m lg.)				●	●			●	●		●		●		
1 Prusikschnur (5 mm, 4 m lg.)				●	●			●	●	●	●		●		
Tube, Abseilachter				●	●	●	●		●						
1-2 Bandschlingen genäht (0,6 m, 3 Kennfäden)				●	●			●	●		●		●		
1.2 Bandschlingen genäht (1,2 m, 3 Kennfäden)			●	●	●			●	●		●		●		
Klemmkeilentferner				●	●				◆						
5-8 Klemmkeilset (nach Vereinbarung)				●	●				◆						
2-4 Friends (nach Vereinbarung)					●				◆						
Bergseil (nach Vereinbarung)			◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆		◆		◆		
Steigeisen mit Frontalzacken								●	●		●		●		
Eis Eispickel								●	●		●		●		
Eisgeräte									1						
Rohreisschraube(n)								1	3-4		1		1		
Tourenski und -bindungen (eingestellt)										●	●				
Steigfelle + Harscheisen (Klebefelle)										●	●				
VS-Gerät inkl. Batterien										●	●	●	●		
Lawinenschaufel und -sonde										●	●	●	●		
Skitour Skitourenschuhe										●	●				
Ski-/Teleskopstöcke	○	○						○	○	●	●				
Schneeschuhe												●	●		
Snowcard										●	●	●	●		
Skibrille										●	●	●	●		
Skihelm										○	○	○	○		
Mountenbike														●	
Fahradhelm														●	●
MTB Fahrradbrille														●	○
Radtouren Fahrradhandschuhe														●	○
Fahrradhose														●	○
Pumpe, Ersatzschlauch, Reparaturset														●	●

● = zwingend notwendig ◆ = nach Rücksprache mit dem Tourenorganisator ○ = zusätzlich empfohlen
Mehrtagestouren: Bei Übernachtungen auf Hütten ist immer ein Hüttenschlafsack, Waschzeug und Handtuch mitzunehmen.
Ausbildung: Bei Ausbildungstouren sind zusätzlich Schreibzeug, Lehrbücher, Planzeiger Karsten und Führer mitzunehmen.